



STAGE DE PERFECTIONNEMENT TECHNIQUE

A SAINT JEAN

SAMEDI 15 MARS

*Rocade sortie l'Union, suivre St Jean.
Espace CASSIN : Chemin de Montrabé 31240*

Pour découvrir ou perfectionner la spécificité de la technique (poomsée), **Stage ouvert à tous** dirigé par **NGUYEN BA THAN** 5eme DAN de Taekwondo et Entraîneur National, et assisté par **LE Van Phuong julien**, Champion d'Europe.

Ce stage est aussi une journée de rencontre et d'échange pour partager ses expériences de pratique.

- *Tous niveaux de 10h à 12h : (enfants, ados et adultes).*
- *Confirmés de 14h à 16h : (enfants, ados et adultes).*

1h supplémentaire est proposée pour les ceintures rouges 3^{ème} keup, poom et plus.

Prévoir le repas du midi.

Participation financière : de 10 euros pour les enfants
de 15 euros pour les ados et adultes. (à partir de 12 ans)

[Renseignement auprès de LE Julien : 06.03.67.60.26.](tel:06.03.67.60.26)